



ASESORÍA DE NOVIA

Olaia Gómez Argilés

INDICE:

- FICHA TÉCNICA (DATOS PERSONALES).
- HÁBITOS.
- DATOS SOBRE LA BODA.
- FICHA ANTROMÉTRICA.
- VISGISMO.
- FICHA TÉCNICA DE PELUQUERÍA.
- FICHA TÉCNICA DEL CABELLO.
- FICHA DIAGNÓSTICO DE LA PIEL.
- HÁBITOS DE MAQUILLAJE.

- HÁBITOS DEL CUIDADO DE LA PIEL.
- FICHA DEL VESTUARIO.
- CUIDADOS PREVIOS A LA BODA.
- CUIDADOS EL MISMO DÍA DE LA BODA.
- PROPUESTA DE VESTUARIO.
- PROPUESTAS DE MAQUILLAJE.
- PROPUESTA DE PEINADO.
- BOOK DE FOTOS DEL DÍA DE LA BODA.

FICHA TÉCNICA

DATOS PERSONALES:

DNI : 23316841Q

Nombre : Raquel Sister de Miguel.

Edad : 20 años

Fecha de nacimiento: 24 de Octubre 1995

Dirección:C/Pio IX 17 ,18.

Teléfono:663359712

Correo electrónico: raquelsister16@gmail.com

Estado laboral: Estudiante

Redes Sociales: Instagram y Twitter

Enfermedades: Ninguna

Alergias: Ninguna



HÁBITOS:

¿Fuma o bebe? NO

¿Realiza alguna dieta ? NO

¿Realiza algún deporte? Sí , acude al gimnasio.

¿Aficiones? Le gusta la moda , el fútbol , escuchar música e ir al cine.

DATOS SOBRE LA BODA:



¿Qué tipo de ceremonia ?

La ceremonia será por lo **civil** y se celebrará el **16 de Agosto** por la **tarde-noche** , empezará a las **19:00** en un **castillo de San Marçal , Barcelona**. Es un castillo grande con jardines y fuentes cerca del mar donde cabrán bastantes invitados.

Después de la ceremonia , se celebrará allí el convite en los jardines y posteriormente se pondrá música y habrá animación.





Ficha Antropométrica

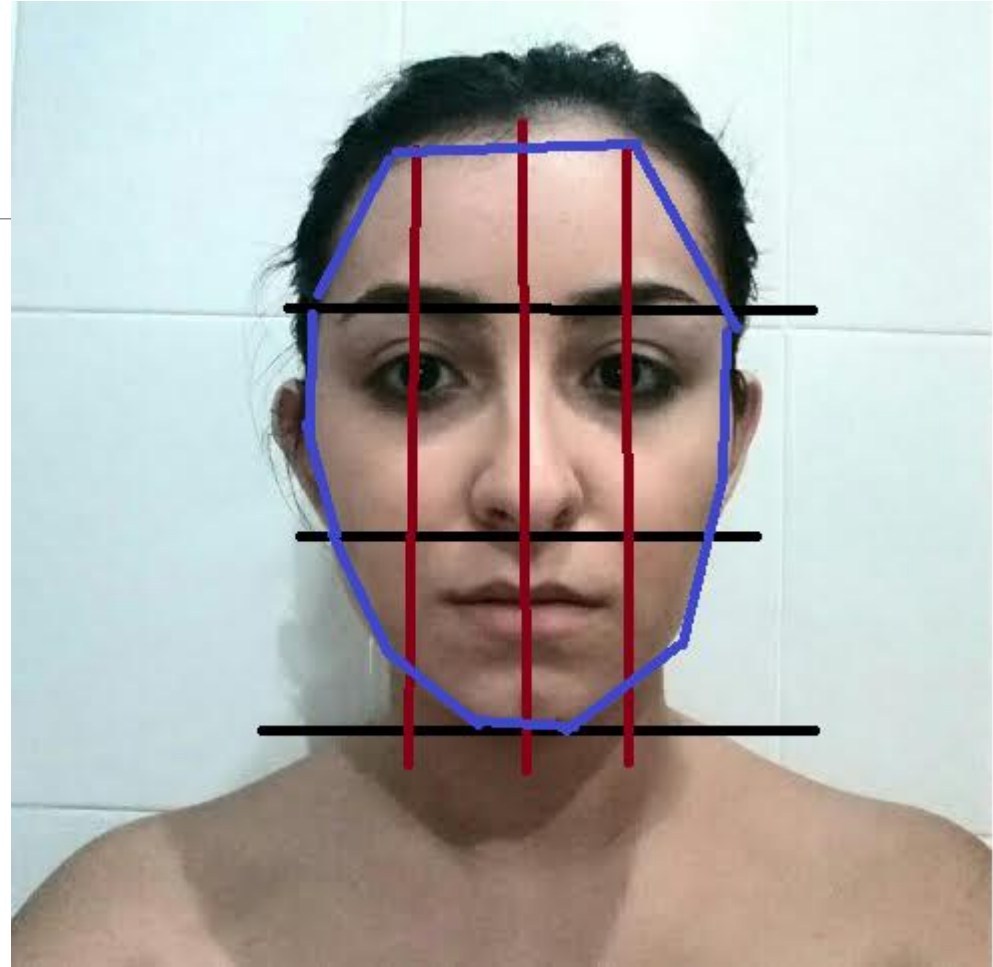
- Altura : 1,65 cm
- Peso: 65kg
- Tipo de silueta : Reloj de arena.
- Tipo corporal: muscular
- Contorno pecho: 63 cm
- Contorno cadera: 109 cm
- Contorno cintura:79cm
- Contorno cuello: 35cm
- Largo talle espalda: 39cm
- Tórax: 95cm



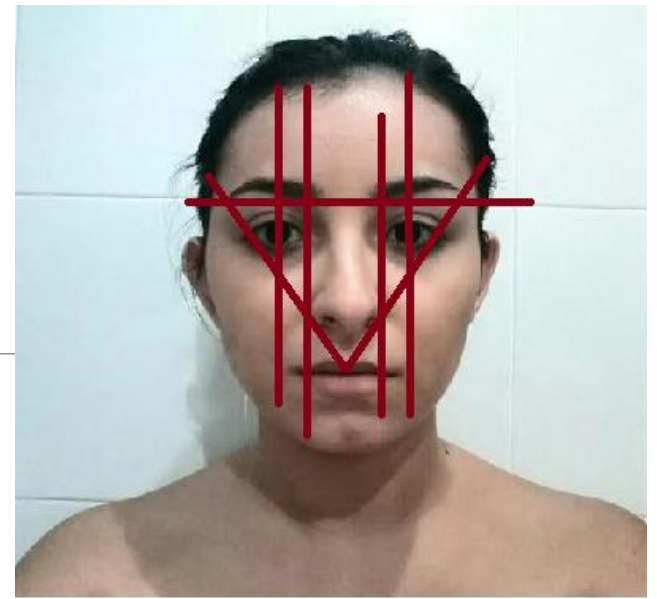
© Can Stock Photo - csp17362277

Visagismo

- Tipo de óvalo: hexagonal
- Zona intelectual: 6'2 cm
- Zona afectiva: 5'4cm
- Zona sensitiva: 5'3cm



CEJAS:



Son unas cejas gruesas en forma ascendente , el inicio de la ceja mide 7 mm, la parte alta mide 3 mm espesor y el extremo final 2 mm .

La ceja de la derecha es más corta y tiene el punto de altura más marcado y elevado .

Según su línea es descendente ya que el final de la ceja esta en forma descendente .

OJOS:

Son unos ojos pequeños y globulosos . En cuanto a su forma es descendente.

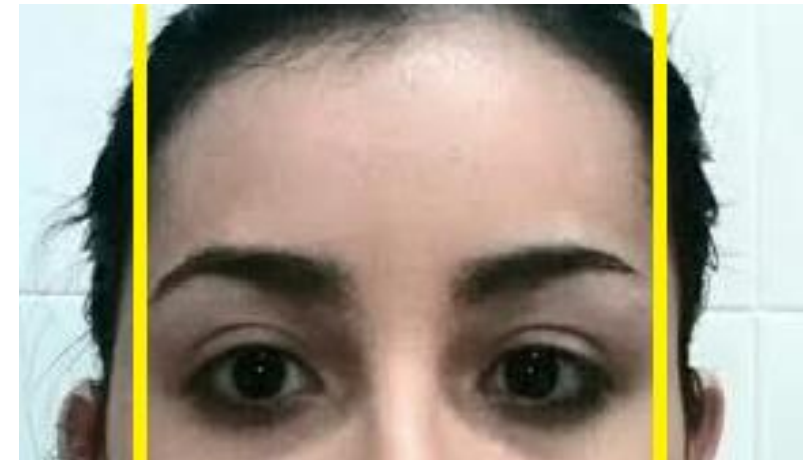
Los ojos tiene una separación adecuada , ya que tiene su propio ojo en la parte central.



TIPO DE FRENTE:



Tiene una frente bastante amplia y de perfil se puede ver que no la tiene abombada si no mas bien plana.



BOCA:



Tiene una boca pequeña con el arco de cupido bastante marcado.

Sus comisuras son ascendentes . En cuanto a los labios el superior es más fino que el inferior que es un poco mas carnosos , pero en general tiene unos labios bastante finos pero están proporcionados al tamaño de su boca.

Respecto al mentón , está retraído y es ancho



NARIZ:

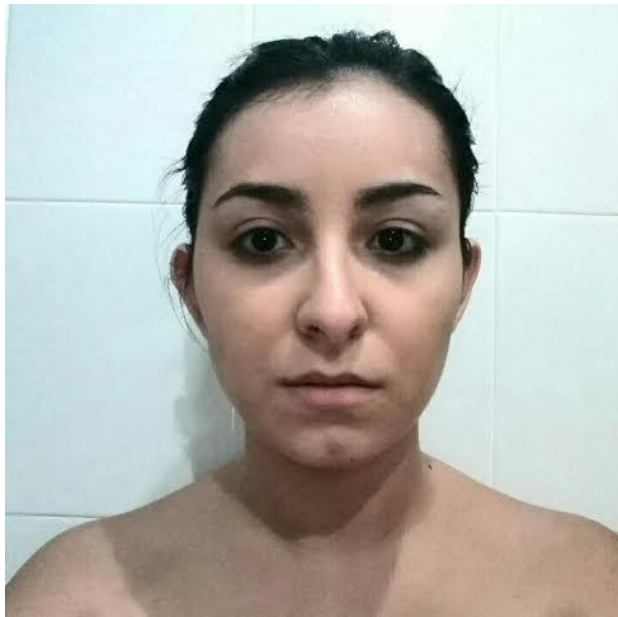
Tiene una nariz ancha y larga . Se podría decir que su nariz es aguileña ya que está ligeramente desviada a la derecha



TIPO DE CRÁNEO:

Tiene un cráneo mesocéfalo , que es el ideal.

Su cuello es corto y delgado.



FICHA TÉCNICA DE PELUQUERÍA:

-¿Cada cuanto te lavas el pelo? Día si día no, o como mucho cada dos días.

-¿Qué productos utilizas ? Champú, mascarilla, sérum, acondicionador y protector del calor sobre todo en verano.

-¿Te lo peinas antes o después de la ducha? Después de la ducha.

-¿Qué marcas utilizas para tu cabello? Loreal elvive, Pantene, Fructis...
A veces Deliplus.

-¿Cada cuanto utilizas herramientas térmicas para tu cabello? Secador siempre que me lavo el pelo y algunas veces plancha. Pero nunca me plancho el pelo entero. Solo los dos mechones del flequillo y por abajo un poco porque es donde me salen ondas.

-¿Cada cuanto acudes a la peluquería? Suelo tardar mucho en ir, la última vez fue en mayo.

-¿Te haces tratamientos capilares?No

-¿Qué tipo de cortes de haces? Escalonado

-¿Cambiarías tu look? De momento no, me gusta el pelo largo.

-¿Te tintas el cabello ?(Frecuencia) No

-¿Te has hecho mechas alguna vez? No

-¿Cómo te sientes más cómoda con el pelo ondulado, liso y rizado?

Ondulado porque es como lo tengo de normal, pero a veces me gusta plancharmelo un poco para tenerlo más liso.

-¿Prefieres llevar el pelo recogido o suelto? Siempre suelto

-¿Te gusta ponerte accesorios en la cabeza ? ¿Qué tipo de accesorios?

No me suelo poner ninguno

FICHA TÉCNICA DEL CABELLO:

-Cabello liso : ☒ -Cabello ondulado: ☐ -Cabello rizado ☐ -Cabello negroide ☐

-Cabello encrespado ☐ -Cabello roto ☐

Grosor: Fino ☒ Grueso ☐

CUERO CABELLO:

-NORMAL: ☐
-ALTERACIONES: SÍ ☒ NO ☐
¿QUÉ TIPO DE ALTERACIONES?

-PITIRIASIS: SÍ ☒ NO ☐
-GRASIENTO: SÍ ☒ NO ☐
-DESHIDRATADO: SÍ ☐ NO ☐
-HIPERHIDRATADO: SÍ ☐ NO ☐
-GRADO DE HIDRATACIÓN:

-TIPO DE MELENA :

Tiene una melena larga de un color chocolate con alguna onda natural pero en general tiene el pelo liso, respecto a las alteraciones tiene pitiriasis en algunas zonas y el cuero cabelludo un poco grasiento. En cuanto a las puntas las tiene un poco secas y abiertas , lo le vendría mal sanearse el pelo . Respecto al grado de hidratación , tiene un cabello con una hidratación normal.

*COLOR DEL CABELLO:

-NATURAL ☒ - TELLIDO ☐ - CON MECHAS ☐ - CANOSO ☐
- ACLARADO ☐



FICHA DIAGNÓSTICO DE LA PIEL:

HÁBITOS:

¿Toma el sol? **Sí** **Frecuencia:** En Verano casi todos los días

¿Te bronceas con facilidad? Si, mucho.

¿Rayos UVA? No

¿Cuánta agua al día bebe? 3 vasos al dia

¿Te ha parecido acné? No

¿Qué tratamientos has utilizado? **Fecha:**

¿Cuándo fue la última vez que se realizó un peeling? Hace una semana.

¿Pierde peso fácilmente? No

¿Cuándo fue la ultima vez que se expuso al sol? En Verano

DATOS TÉCNICOS DE LA PIEL:

- **COLORACIÓN :** NORMAL ☒ ROJIZA ☐
AMARILLENTA ☐ GRISÁCEA ☐

¿Alteración estética a mejorar? Piel seca

¿Desde cuando la padece?

Desde siempre , sobretodo en Invierno , se me hacen eczemas.

- **TEXTURA:** NORMAL ☐ SUAVE ☐ DESCAMADA ☒
ÁSPERA ☐ GRANULOSA ☐
HIPERQUERATINARIZADA ☐

-PLIEGUE CUTÁNEO : FINO ☐ GRUESO ☐ MEDIO ☒

-REACCIÓN AL PELLIZCO: ELÁSTICA ☒ ACARTONADA ☐ ERITROSIS/ ERITEMA ☐

-BRILLO: ZONAS BRILLANTES ☐ ZONAS MATES ☒

-ASPECTO GENERAL: LOZANO ☒ FATIGADO ☐ DESVITALIZADO ☐ ENVEJECIDO ☐

-ASPECTO DEL PORO: IMPERCEPTIBLE ☐ NORMAL ☒ DILATADO ☐ OCLUIDO ☐

-GRADO DE HIDRATACIÓN: NORMAL ☐ DESHIDRATADA ☐ MUY HIDRATADA ☒

HIPERHIDRATADA ☐

-OTRAS ALTERACIONES : CICATRICES:NO QUELOIDES: NO



ARMONÍA DE PIEL:



Tiene una armonía de piel cálida ya que su cabello es de un marrón chocolate ,sus ojos son de un castaño oscuro y en cuanto a la piel la tiene muy bronceada sobretodo en Verano.

Le sientan bien los tonos anaranjados ya que realzan mucho su rostro , y también le van bien corales , dorados ,bronces, etc.

HÁBITOS DE MAQUILLAJE:



¿Te maquillas todos los días? Siempre que salgo a la calle sí.

¿Cómo definirías tu estilo de maquillaje? Muy sencillo.

¿Qué producto de maquillaje es imprescindible en tu uso diario? Corrector de ojeras.

¿Prefieres maquillarte los ojos o labios? Suelo hacerme la raya de ojos. Los labios solo me los maquillo en ocasiones especiales igual que los ojos.

¿Qué color te gusta más para hacerte el eye liner del ojo? Negro.

¿Utilizas lápiz de ojos o delineador en gel? Lápiz de ojos.

¿Te sueles poner base en tu día a día? Siempre.

¿Utilizas bálsamo de labios? Sí , aunque aún así siempre tengo un poco cortados los labios.

¿Qué tonos de coloretes te sueles poner? Coral o Marrón.



¿Sueles utilizar labial? ¿Qué colores te gustan más? No, pero cuando utilizo me suelo poner colores claros: nude, rosas, coral y muy pocas veces rojo.

¿Te haces la manicura y pedicura? ¿Cada cuánto tiempo? Sí ,manicura todas las semanas y pedicura cada 15-20 días.

¿Qué colores de pintauñas utilizas? Sobretudo burdeos ,nude y marrones .Pero en Verano cualquier color , tengo una colección enorme.

¿Has llevado alguna vez uñas postizas? ¿Te gustan? Sí , me gustan mucho , pero de normal ya tengo las uñas muy largas.

HÁBITOS DEL CUIDADO DE LA PIEL:



¿Cuántas veces te lavas la cara al día? 1 o 2 veces al día .

¿Qué productos utilizas para tu piel? Desmaquillantes , tónicos , exfoliante , mascarillas y cremas hidratantes.

¿Cuántas veces te exfolias la piel? Me suelo exfoliar cada 15 días o a veces un poco menos.

¿Te has hecho alguna vez una limpieza facial? Muchas veces.

¿Cuántas veces te lavas los dientes al día? 2 veces.

¿Utilizas enjuagues bucales e hilo dental? No.

¿Te hidratas la piel con frecuencia? No, falta de tiempo, aunque debido a que tengo la piel seca , me la tendría que cuidar más.

¿Qué método de depilación utilizas? Cera (cara y axilas) roll-on (brazos) y cuchilla para piernas sobretodo en Verano.

FICHA DEL VESTUARIO:



¿Qué talla utilizas de parte de arriba? M o L, aunque me suelo comprar la L porque me gusta llevar la ropa suelta.

¿Qué talla utilizas de pantalón? 42

¿Qué talla utilizas de vestido o falda? De vestido si es más suelto la M porque me suele sobrar de arriba. Y falda la L

¿Qué talla utilizas de pie? 39

¿Qué colores sueles llevar en tu día a día? Sobre todo colores neutros. Negro, gris, verde militar, burdeos, blanco roto...

¿Cómo definirías tu estilo? Sencillo pero elegante.

¿Te gusta la ropa ancha o ajustada? Ancha, aunque según la prenda.

¿Prefieres llevar vestido o mono? ¿Y pantalón o falda? Falda normalmente no. Las otras tres cosas me encantan, no sabría elegir.

¿Qué calzado es el más cómodo para ti? Botas planas, sandalias y zapatillas.

¿A qué tiendas sueles acudir a comprar ropa? Zara, Sfera, Mango, Stradivarius...

¿Qué marcas de ropa son tus favoritas? Sin duda Zara. Y que no sea de ropa solo Bimba & Lola, Guess, Purificación García...

¿Cada cuánto vas de compras? Cada dos semanas como mucho.

¿Te gusta comprar en rebajas o de normal? En rebajas.

¿Cuándo te vas de compras, sueles comprarte cosas que necesitas o te compras algún capricho? Las dos cosas.

¿Te gusta ir sola o acompañada? Me gusta mucho ir sola porque así disfruto más, pero tampoco me importa ir acompañada.

¿Qué prenda de ropa es tu preferida? Las chaquetas o cardigans.

¿Qué es lo que más tienes en tu armario? Chaquetas.



¿Qué complemento es esencial para ti? Bolsos, sin duda.

¿Qué complementos NO sueles llevar?

No suelo llevar gorros.

En cuanto a los bolsos, ¿te gustan grandes o pequeños? ¿Prefieres un bolso de mano o uno que te lo puedas colgar?

Soy adicta a los bolsos, me encantan de todas las maneras. Pero para ir de compras me gustan que se puedan colgar así es más cómodo.

CUIDADOS PREVIOS A LA BODA:

Unas semanas antes....

- Se tiene que realizar una higiene facial con estudio y depilación de cejas.
- Se tiene que realizar un tratamiento específico , para tener la piel correctamente preparada.
- Realizar una prueba de peinado y maquillaje.
- Prepara el cabello: corte , color y tratamiento que requiera.
- Si es necesario, realizar unas cuantas sesiones de UVA.
- Si lo necesita , hacer una extensión de pestañas o una permanente.
- Hacer un tratamiento de manos y pies.



CUIDADOS EL MISMO DÍA DE LA BODA:

- Hidratar la piel.
- Aplicar un específico tensor , para que el maquillaje dure más.
- Poner en los ojos un colirio , para que se vean más limpios y relajados.



PROPUESTAS DE VESTUARIO:



PRIMERA PROPUESTA:

Este vestido es una de las propuestas que tenía pensada para mi cliente , es un vestido elegante y perfecto para una boda de tarde-noche. Lo he elegido porque es un vestido que en la parte de abajo va suelto y así no se le marcarían las caderas y como ella no es muy ancha de cintura le quedaría bonito la parte de arriba con el encaje/pedrería y el escote en forma de corazón .Pero finalmente no lo he elegido porque pienso que las mangas del vestido no le quedarían bien ya que ella tiene un poco los hombros caídos y los brazos no muy finos , y ese tipo de manga le marcaría más esos defectos.



SEGUNDA PROPUESTA:

Esta es la segunda propuesta que tenía pensada. Es un vestido sexy donde la parte de arriba tiene forma de corsé que realza mucho el pecho y marca la cintura , el detalle de la pedrería lo hace elegante y fino. La parte de abajo es perfecta para su tipo de cuerpo ya que ella tiene un poco de cadera y ese tipo de vestido no le marcaría nada ese defecto que tiene. Pero no lo elegí como propuesta final porque mi cliente tiene los hombros caídos y los brazos no muy finos, y este tipo de escote le marcaría bastante esos defectos y la novia no iría cómoda ni con un vestido adecuado para su tipo de cuerpo.



PROPUESTA FINAL:

Esta es la propuesta del vestido que he elegido para el día de la boda ya que pienso que le va perfecto a su cuerpo y no le marca los defectos que tiene .

Es un vestido que tiene forma de corte imperio , la parte de arriba por encima del pecho es ajustada y tiene un escote en forma de corazón . Debajo del pecho le he puesto como una banda de tela de gasa bordada con flores y también he puesto esta decoración en un hombro para así disimular la caída de los hombros y que llame la atención esa decoración y no el defecto que tiene .

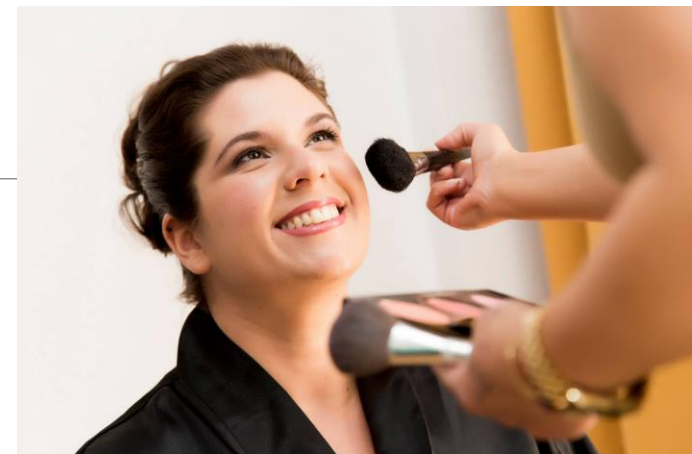


RAMO Y ACCESORIOS:





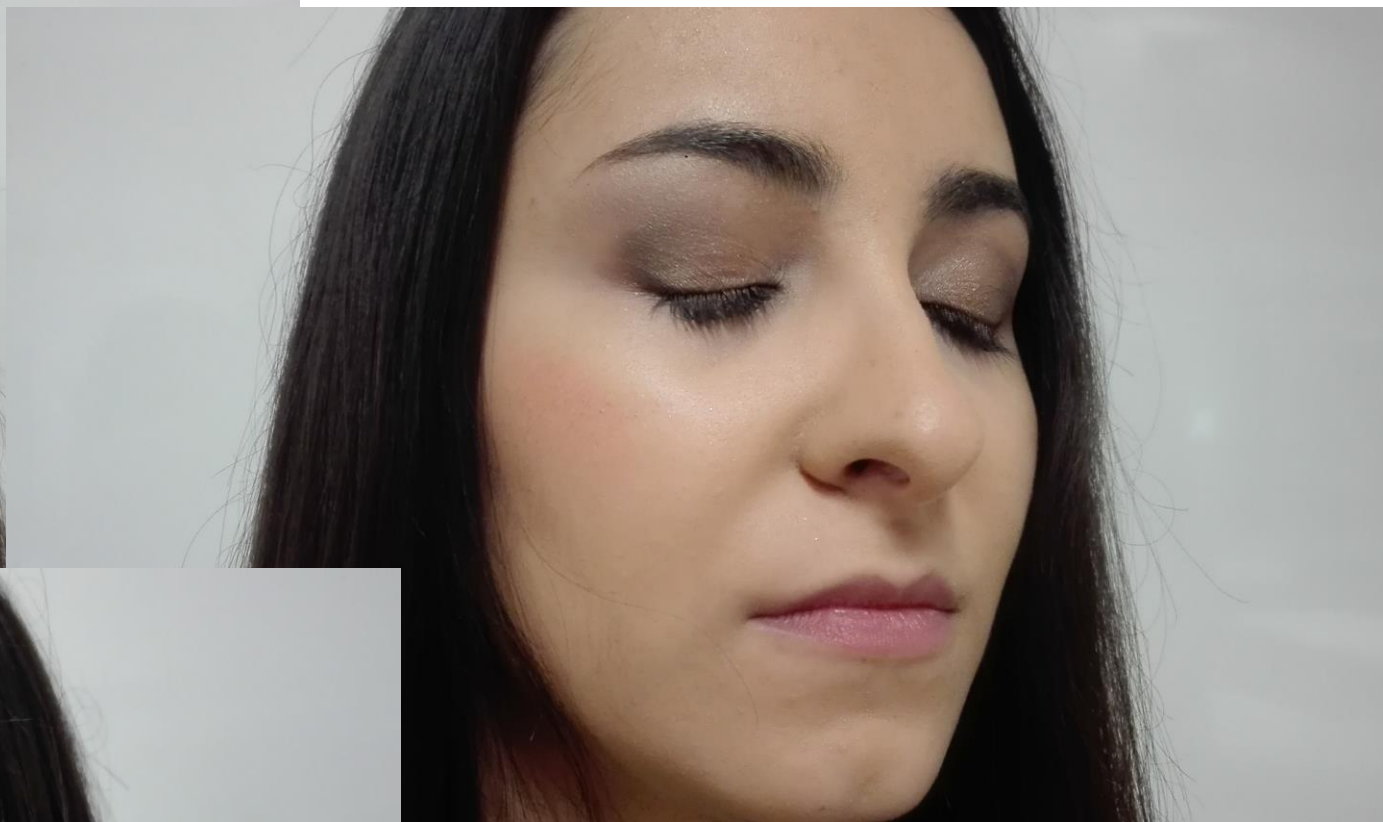
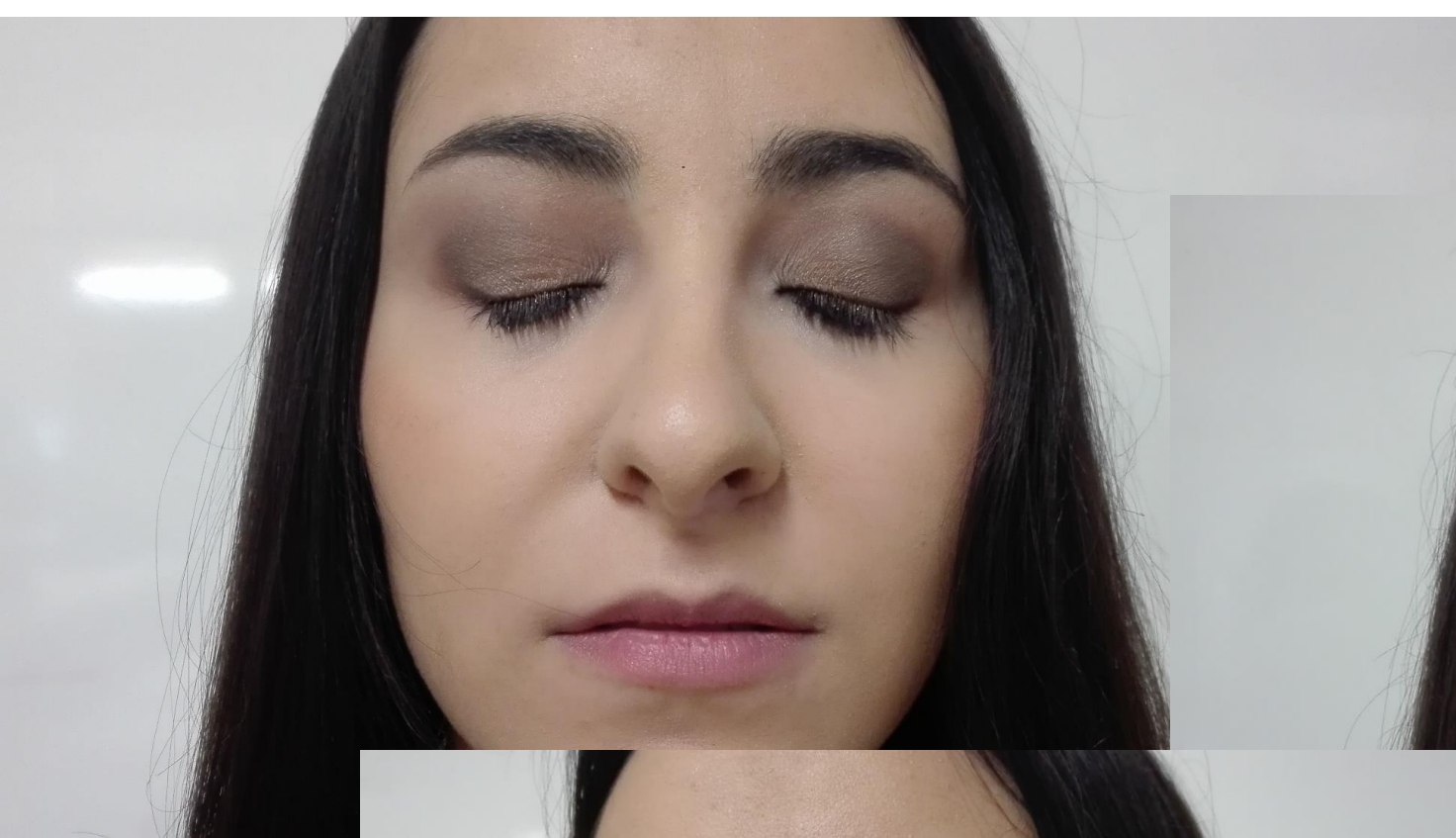
PROPUESTAS DE MAQUILLAJE:



PRIMERA PROPUESTA :

Esta es una de las propuestas que he pensado para mi cliente, pero finalmente no la he elegido porque pienso que le apaga mucho el ojo y ella al ser una persona muy morena de piel, lo adecuado sería darle mucha luz a su ojo y no ponerle colores muy oscuros que no le favorecen. Es un maquillaje muy clásico y sencillo. Su ojo está echo con marrones, cobre, beige. Después le he puesto un colorete de color coral que le sienta bien y le marca sus pómulos, y de labial un color rosa carne no muy marcado.





SEGUNDA PROPUESTA:

Esta segunda propuesta es más moderna y de noche , ya que lleva Dorados y negros con purpurina. Le favorece mucho a su cara y a su color de piel ya que le da mucha luz a su mirada y le sienta genial. Es un maquillaje mucho más recargado que las otras propuestas , la banana del ojo esta hecha de negro y desde la mitad del ojo he puesto dorado hasta el lagrimal .Después le he hecho el eye-liner y finalmente le he puesto la mascara Por ultimo le he puesto el colorete en color coral y en los labios un labial también de un tono coral .

Finalmente no lo he elegido para el día de la boda porque al ir de novia clásica-romántica pienso que no le pegaría mucho con el vestido .





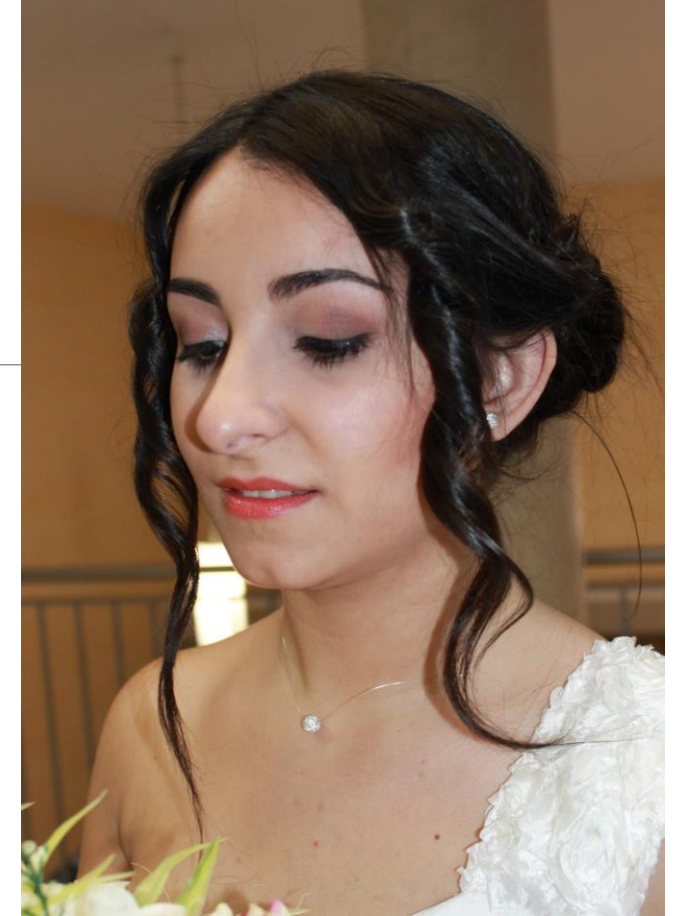
PROPUESTA FINAL:

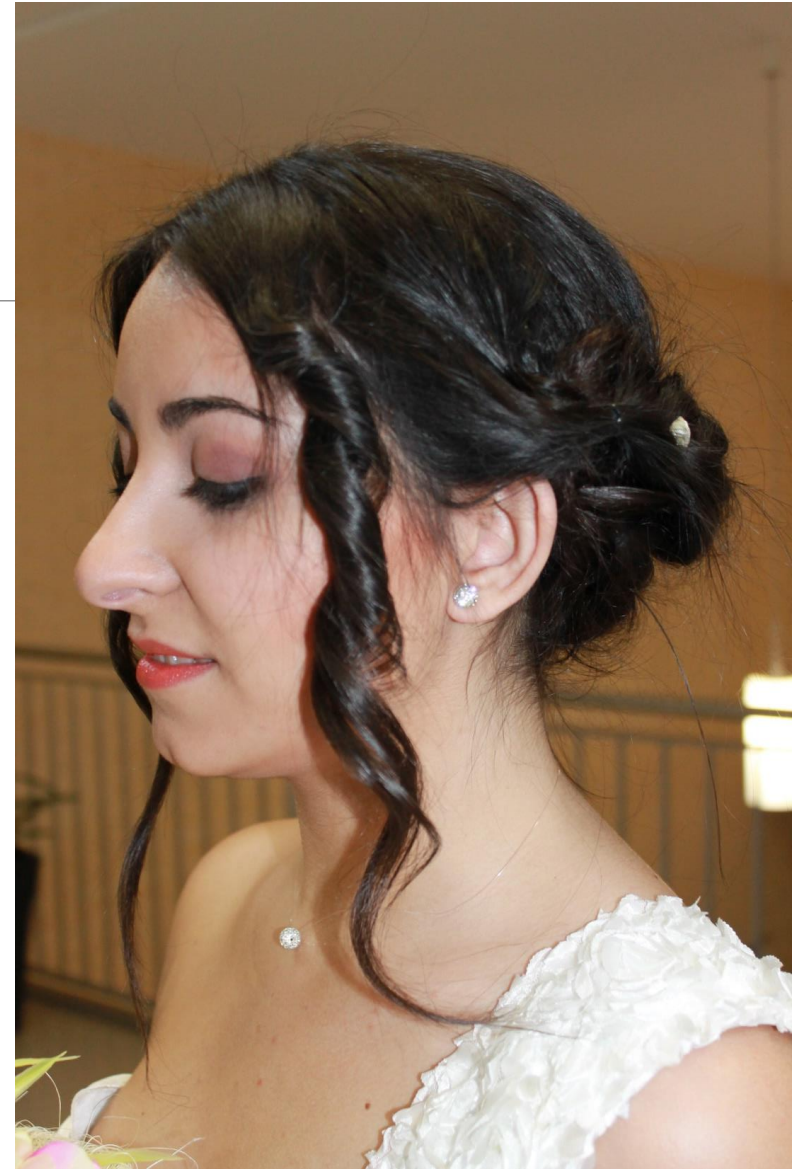
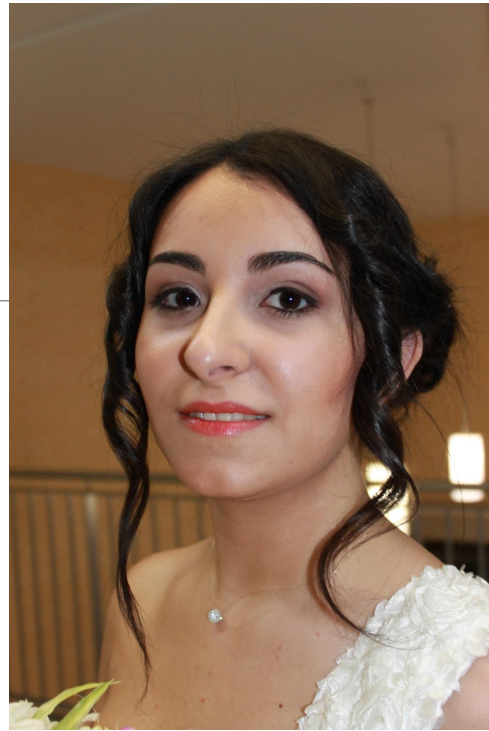
Este es el maquillaje que he elegido para la boda , es un tipo de maquillaje muy sencillo que le ilumina el ojo y le favorece mucho.

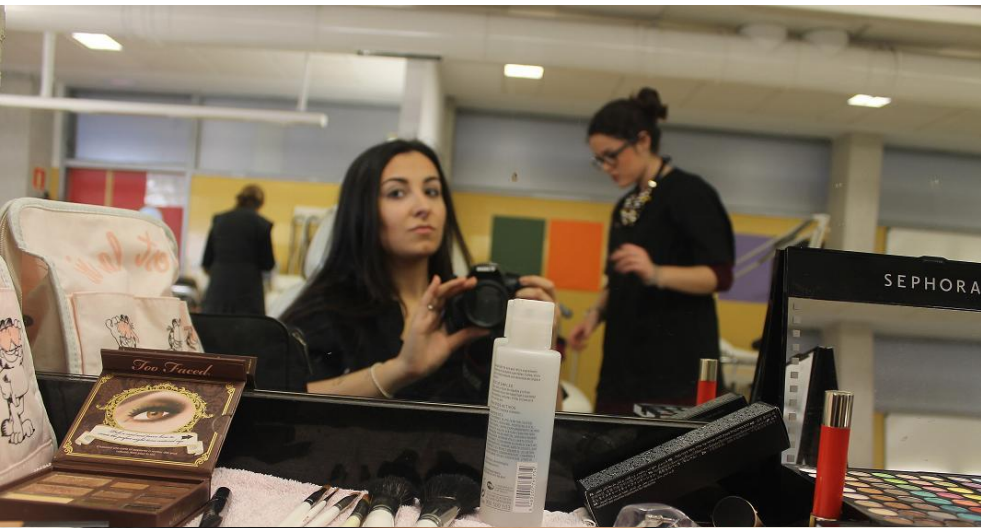
En el ojo , primero le he puesto corrector para iluminar , luego le he puesto sombra blanca y he empezado a marcar la banana en marrón.

Encima del marrón le he puesto un naranja que le da mucha luz al ojo. Luego le he aplicado un poco de sombra blanca con purpurina desde el mitad del ojo hasta el lagrimal.

Finalmente le he hecho el eye-liner y le he puesto la mascara. Después le he puesto un colorete en Tono coral y en el labio un labial coral tirando a rojo.







PROPUESTAS DE PEINADO:



PRIMERA PROPUESTA:

Esta primera propuesta es un recogido en la nuca . Lleva una trenza normal en una de las partes , que va desde la raíz y se une con el recogido en la parte de atrás . En la coronilla lleva un tupé que le da volumen y para ella le va muy bien ya que tiene el cráneo plano y necesita volumen .También le oculta las orejas que es una de las cosas que tenía que tener en cuenta ya que la novia cómoda mostrándolas.

Finalmente no lo he elegido porque pienso que le favorecería mas otro tipo de recogido y ella al tener el óvalo hexagonal lo adecuado sería ocultar la zonas de la sien y la zona de los pómulos con mechones pero este tipo de recogido no le pega los mechones hacia delante . Y también al tener tanto pelo el recogido de la parte de la nuca quedaría con mucho volumen y no quedaría bien ya que ya lleva volumen en la coronilla.



IHMS
HAIR & MAKEUP & STEPH

SEGUNDA PROPUESTA:

Esta propuesta que he elegido es una trenza de espiga muy deshecha que apenas se nota la forma .Es una trenza que va a un lado y lleva en la zona de la coronilla un tupé que a ella le sentaría genial ya que tiene el cráneo muy plano y le daría mucho volumen en esa zona . Y al tener una melena tan larga le quedaría una trenza muy bonita.

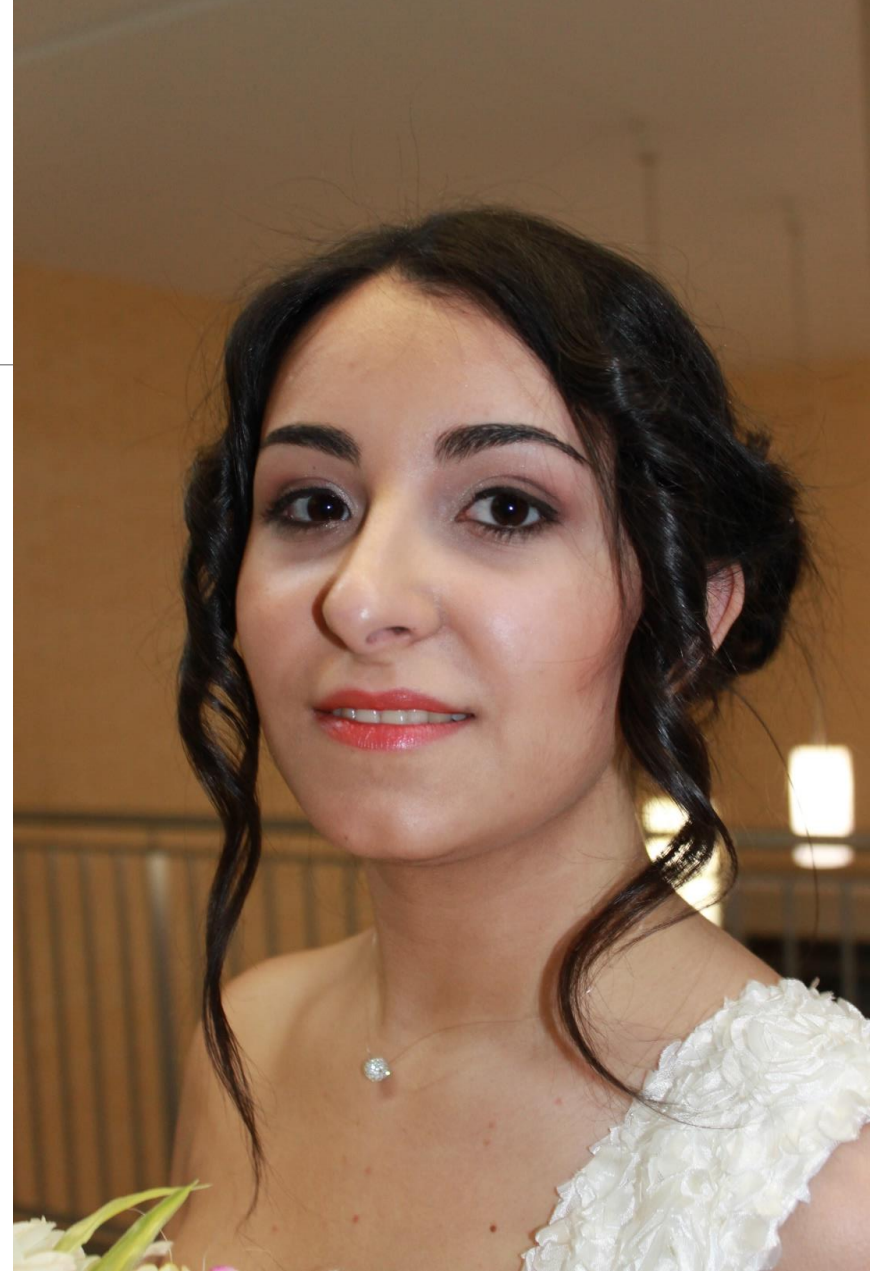
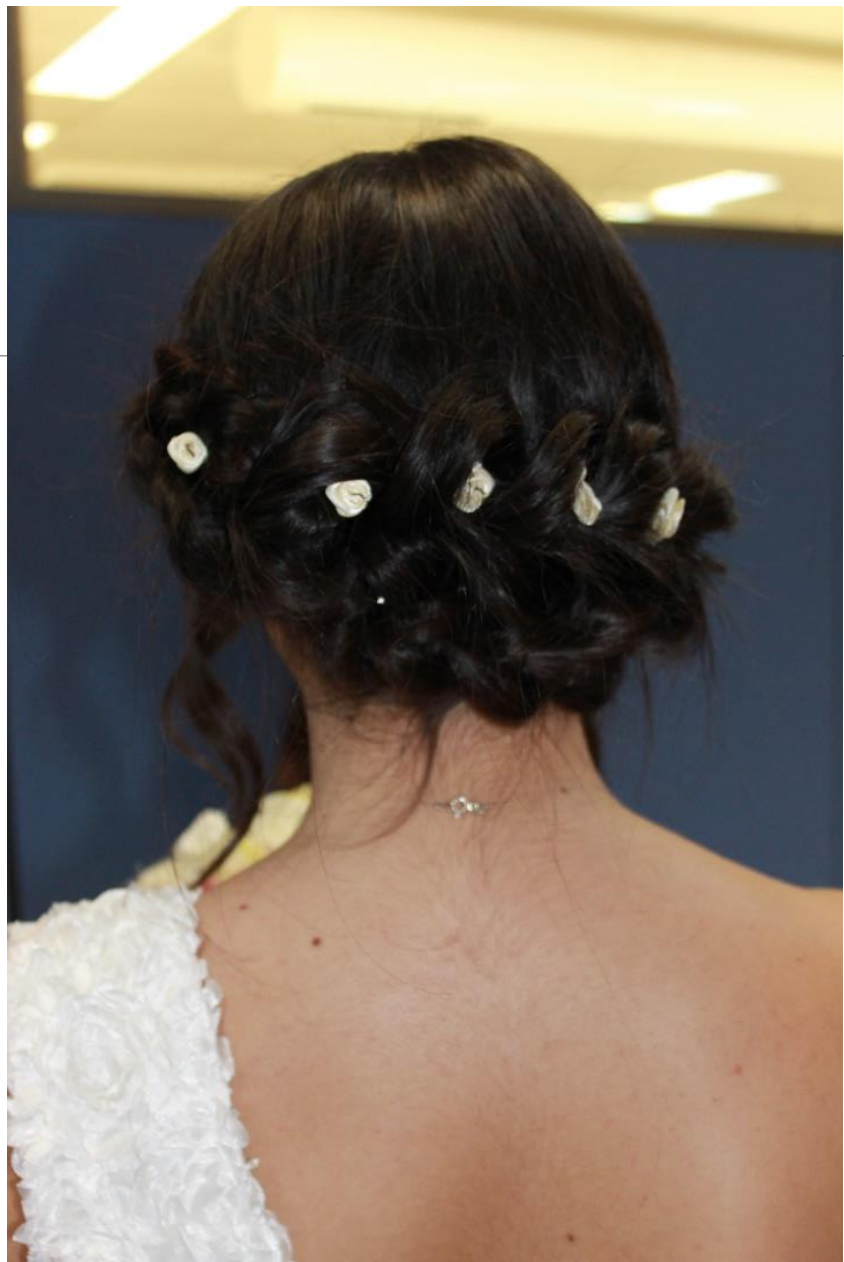
Finalmente decidí no elegir esta como propuesta final ya que pienso que le quedaría mejor con el vestido que llevará un recogido atrás y no una trenza deshecha.

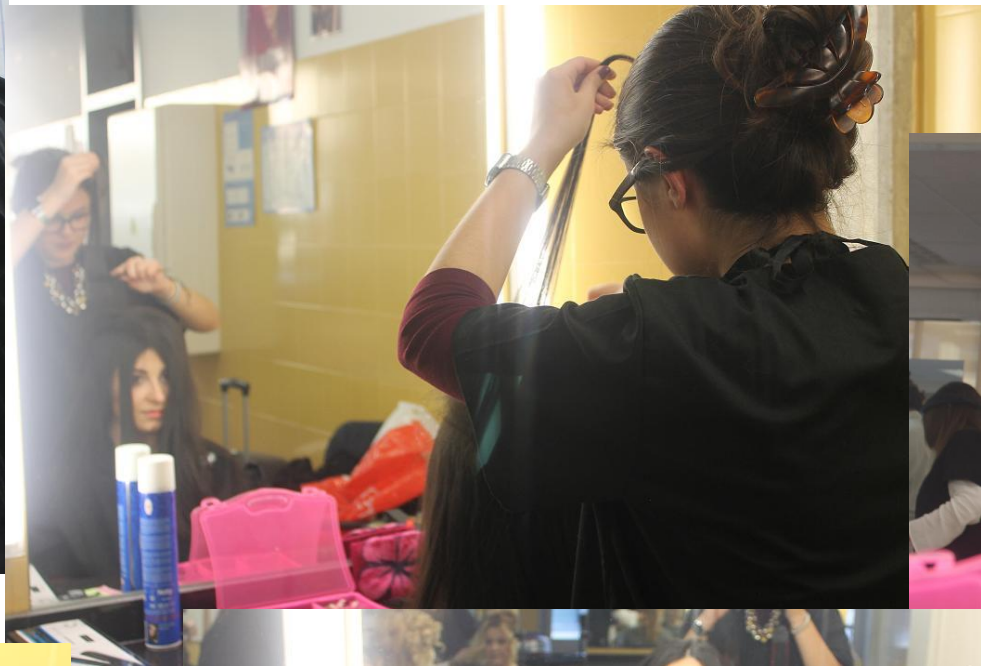


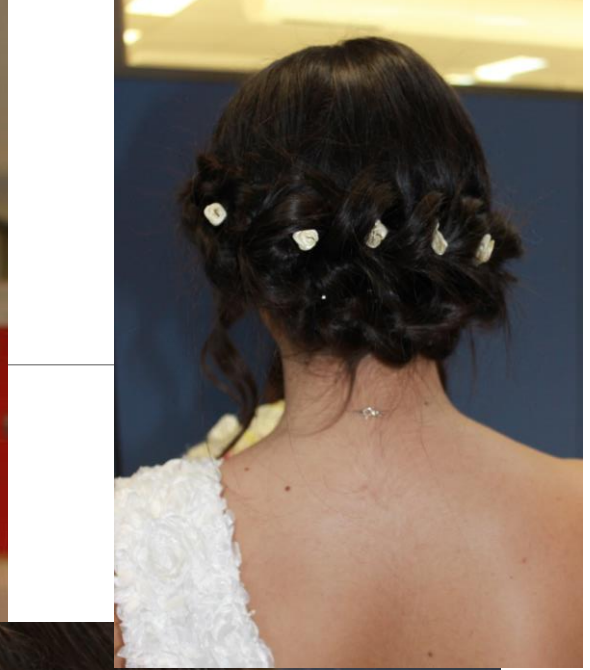
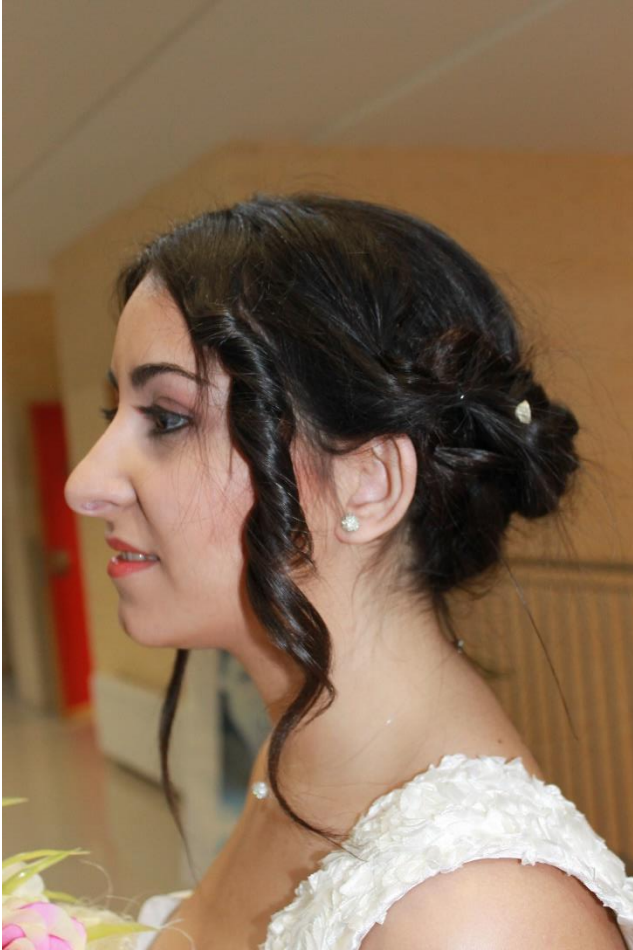
PROPUESTA FINAL:

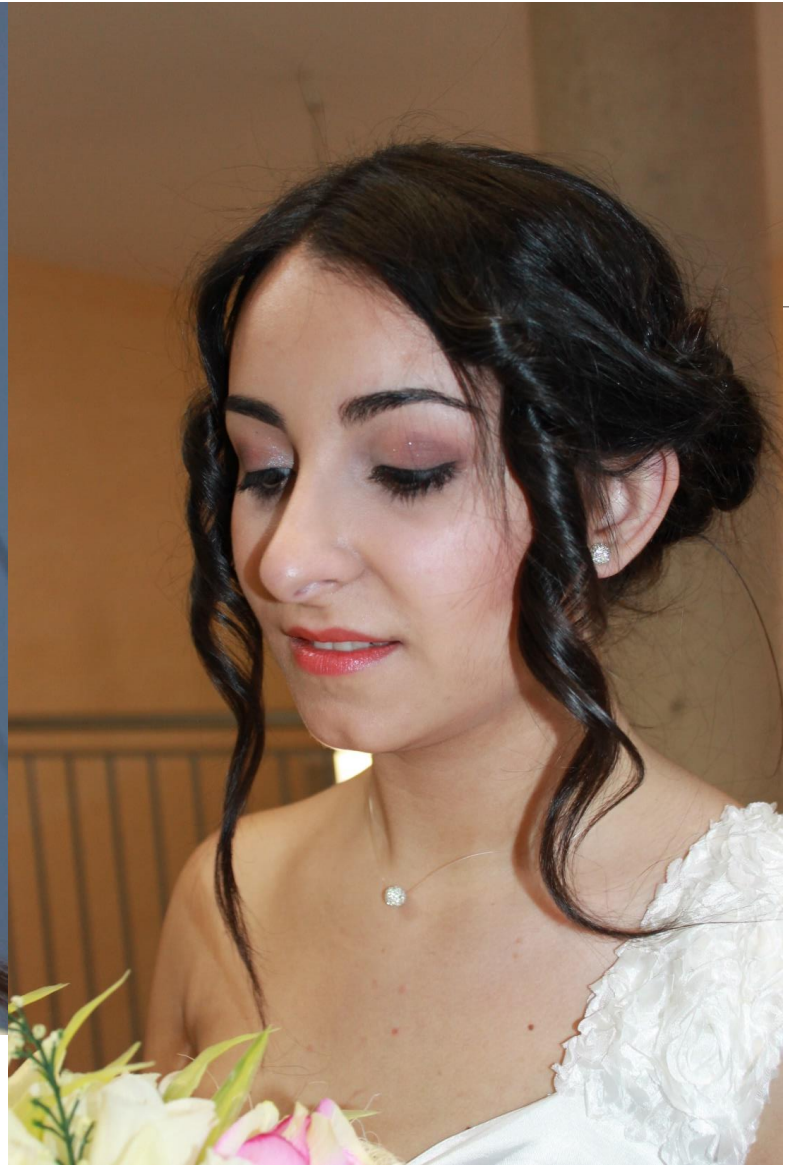
Esta es la propuesta que he elegido para el día de la boda. Es un bonito recogido que empieza desde la parte del cuello y va hasta la otra parte de este , hecho con coletas abiertas que se unen con gomas pequeñas y cuando ya están todas unidas las deshago y junto todo el pelo con clips en la nuca . Finalmente como le habré dejado unos mechones delante les haré unas ondas para que así le disimule un poco las facciones de su cara ya que algunas las tiene muy marcadas. También le haré una especie de tupé en la coronilla cardándole el pelo para que le de volumen en esa parte que le hace falta. Finalmente le pondré unas flores pequeñas en el recogido para que le destaque más y le quede más bonito.

Para acabar , decir que he elegido este recogido porque pienso que le quedará muy bien con el vestido y el escote que llevará aunque pienso que habrá alguna dificultad a la hora de enganchar toda la trenza atrás ya que tiene mucho pelo.









DÍA DE LA BODA:

